

¿CÓMO TRABAJAR LA VISIÓN CON EL EQUIPO?

¿Cómo plantear la dinámica?

- Fase 1**
- a) Definir lo que queremos lograr esta temporada, el sueño (en el círculo interior).
 - b) Establecer los objetivos de equipo que nos acercarán a ese sueño (en el círculo exterior). Sobre todo, incluir objetivos que no estén enfocados al resultado.

- Fase 2**
- Definir los valores, los compromisos y hábitos, y las habilidades que tenemos que aprender como equipo para recorrer el camino hasta los objetivos.

¿Cómo trabajar cada fase?

Recomendamos 3 pasos:

- 1) Dar opción a la reflexión individual de cada deportista
- 2) Trabajar en grupos pequeños
- 3) Poner en común las distintas propuestas hasta obtener el consenso del equipo.

MÁS INFORMACIÓN
Podcast EP30 en
psicodeporte.academy/30/



¿CÓMO TRABAJAR LA VISIÓN CON EL EQUIPO?

Fase 1

OBJETIVOS A
LARGO PLAZO

SUEÑO

Fase 2

¿CÓMO QUEREMOS DEFINIRNOS COMO EQUIPO? NUESTROS VALORES

¿QUÉ DEBEMOS HACER EN EL DÍA A DÍA? COMPROMISOS Y HÁBITOS

¿QUÉ DEBEMOS APRENDER? HABILIDADES A DESARROLLAR

